

Programme de formation en ligne

Mon livre de A à Z :

+ 45min de coaching individuel

MODULE 1 : Structure ton livre *Donne naissance à ton projet d'écriture*

Te sens-tu prêt(e) ?

- Suis-je prêt(e) à prendre la plume, à assumer une publication ?
- Légitimité : qui suis-je pour écrire ? Qui cela intéressera-t-il ?
- Syndrome de l'imposteur : dépasser ses peurs
- « Je n'ai jamais rien écrit » : casser les croyances limitantes

Pourquoi écrire ton histoire ?

- Transmettre un message, thérapie par l'écriture
- Dénoncer, témoigner, éveiller les consciences
- Quel est mon message ? Mon objectif ?
- Choisir mon genre littéraire

Par où commencer ? Les bonnes questions à se poser

- Définir son lectorat cible et ses attentes
- Édition traditionnelle ou auto-édition ?
- Quel budget prévoir ?

Trouver son rythme d'écriture

- Identifier son chronotype
- Objectif réaliste : tenir sur la durée
- Mettre en place des habitudes et rituels d'écriture efficaces

Démarrer concrètement

- Déterminer son fil conducteur
- Créer une trame efficace et cohérente
- Ajouter des illustrations ou des témoignages
- Créer ses fiches personnages



Programme de formation en ligne

Mon livre de A à Z :

+ 45min de coaching individuel

MODULE 2 : Rédige ton livre De la première page à la dernière ligne

La rédaction : quelques bases

- Surmonter l'angoisse de la page blanche
- Écrire le premier jet sans pression (incipit/excipient)
- Retravailler, reformuler, affiner
- Utiliser des vrais noms, est-ce possible ?
- Optimiser la correction
- C'est quoi un bêta-lecteur ?

Tu sais écrire, mais connais-tu ces règles ?

- Règles typographiques
- Mise en forme et mise en page
- Trucs, astuces et raccourcis

Les indispensables (pages liminaires)

- Sommaire ou table des matières ?
- Anatomie d'un livre
- La fameuse 4ème de couverture
- Remerciements, préface... comment les rédiger

Trouver un titre accrocheur et vendeur

- Astuces créatives pour un titre accrocheur
- Usage des majuscules, impact visuel du titre
- Protéger son titre



Programme de formation en ligne

Mon livre de A à Z :

+ 45min de coaching individuel

MODULE 3 : Publie et vends ton livre
Fais de ton manuscrit un livre à succès

Les fondamentaux de la publication

- Bien choisir sa couverture
- Présenter proprement son manuscrit
- Protéger son œuvre (copyright, dépôt)

Maison d'édition vs auto-édition ?

- Avantages & inconvénients, quel choix privilégier ?
- Constituer un dossier de soumission
- Bien choisir ses maisons d'édition
- Comprendre les contrats d'édition
- Attention aux arnaques !

Préparation technique

- Dossier de soumission relié ou numérique ?
- Choisir un format (papier, ebook, audio...)
- Mettre son livre en ligne
- Gérer les épreuves papier
- Obtenir un ISBN et déposer à la BNF
- Mentions légales obligatoires

La promotion de ton livre

- Plan d'action pour lancer ton livre
- 40 leviers pour optimiser les ventes
- Préparer ses séances de dédicaces
- Démarcher les librairies
- Créer son identité visuelle d'auteur(e)



Programme de formation en ligne

Mon livre de A à Z :

+ 45min de coaching individuel

MODULE 4 : Cadre légal de l'auteur(e) Adopte ton nouveau statut d'écrivain(e)

Cadre légal & administratif

- Combien vas-tu gagner ?
- Calculer ton prix de vente
- Droits d'auteur : ce qu'il faut savoir
- Vendre en ligne : obligations
- Choisir un statut légal (auto-entreprise, artiste-auteur...)
- Créer sa micro-entreprise dédiée (cas particuliers et code APE)
- Et si tu as déjà une entreprise ou une société ?
- Déclarations sociales, fiscales, précompte, TVA...

Gestion de ton œuvre

- Pseudonyme or not pseudonyme ?
- Organiser la distribution et le suivi des ventes
- Gérer les droits d'exploitation et les contrats associés
- Protéger ton livre contre la diffamation et le plagiat
- Et l'IA, on en parle ?

La vie de ton livre

- Préparer une réédition ou un second tome
- Le dépôt-vente : bonnes pratiques
- Facturation de ton livre en librairie
- Réagir aux avis des lecteurs
- Créer son pitch d'auteur(e)
- Et surtout... Félicitations ! Tu es devenu(e) auteur(e).





Programme de formation en ligne

Mon livre de A à Z :

**+ 45 minutes de coaching offertes
pour la formation complète**

Soit 3h45 au total

