

Programme de formation en ligne

Mon livre de A à Z : Devenir Auteur(e)

+ 45min de coaching individuel

MODULE 1 : Structure ton livre

Donne naissance à ton projet d'écriture

Te sens-tu prêt(e) ?

- Suis-je prêt(e) à prendre la plume, à assumer une publication ?
- Légitimité : qui suis-je pour écrire ? Qui cela intéressera-t-il ?
- Syndrome de l'imposteur : dépasser ses peurs
- « Je n'ai jamais rien écrit » : casser les croyances limitantes

Pourquoi écrire ton histoire ?

- Transmettre un message, thérapie par l'écriture
- Dénoncer, témoigner, éveiller les consciences
- Quel est mon message ? Mon objectif ?
- Choisir mon genre littéraire

Par où commencer ? Les bonnes questions à se poser

- Définir son lectorat cible et ses attentes
- Édition traditionnelle ou auto-édition ?
- Quel budget prévoir ?

Trouver son rythme d'écriture

- Identifier son chronotype
- Objectif réaliste : tenir sur la durée
- Mettre en place des habitudes et rituels d'écriture efficaces

Démarrer concrètement

- Déterminer son fil conducteur
- Créer une trame efficace et cohérente
- Ajouter des illustrations ou des témoignages

